

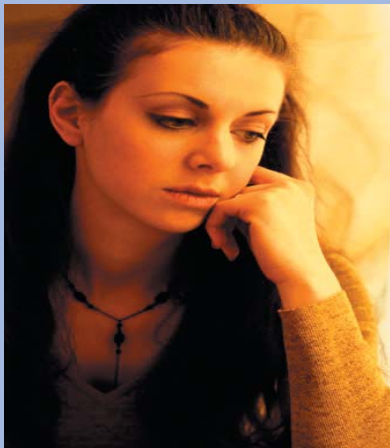


## Adolescentes en llamas (Parte II) Estadísticas que alarman

### LOS 10 PROBLEMAS MÁS FUERTES EN LA ADOLESCENCIA

Maritza estaba comenzando su primer año de secundaria, era hija única y se crió en medio de muchas tensiones en su hogar. Su papá tenía problemas emocionales, ella trataba de ser comprensiva con su padre y decía: "mi papá tiene muchos problemas... ¿para qué lo molesto?"

Sin embargo, cuando empezó la escuela secundaria sus padres se divorciaron. Ella y su mamá se mudaron a otra ciudad donde su mamá pudo conseguir un buen empleo; dice Maritza:



"Me fue difícil hacer amistades en mi nueva escuela y mi soledad se fue haciendo más grande. Llegó el momento cuando un hombre joven llamado Martín se acercó a mi vida y pensé que en él podía llenar mi vacío, mi soledad, sin embargo a los seis meses me pidió tener

relaciones sexuales.

Pasado el tiempo me di cuenta que mi soledad no se resolvió y Martín tenía otras amigas, con las cuales también practicaba relaciones sexuales."

Qué duro para esta joven haber encontrado una frustración mayor cuando lo que buscaba era llenar el vacío que le ocasionaba la falta de un padre. Y así como ella, muchos adolescentes tienen que enfrentar problemas difíciles de superar en sus propias fuerzas.

De los 28 millones de adolescentes que viven en los Estados Unidos de Norteamérica, diariamente:

– 1,000 adolescentes solteras se convierten en madres

- 1,106 adolescentes tienen un aborto
- 4,219 adolescentes contraen enfermedades venéreas
- 500 adolescentes comienzan a usar drogas
- 1,000 adolescentes empiezan a tomar bebidas alcohólicas– 135,000 jóvenes llevan pistolas u otras armas a la escuela
- 3,160 adolescentes son asaltados
- 80 son violados
- 2,200 adolescentes abandonan sus estudios
- 2,750 jóvenes ven a sus padres separarse o divorciarse
- 90 niños son tomados de la custodia de sus padres y colocados en hogares adoptivos temporales, hogares grupales u orfanatos.
- 7 muchachos entre las edades de 10 y 19 años son asesinados
- 7 jovencitos menores de 17 años son detenidos por homicidio
- 6 adolescentes se suicidan

Si comparamos nuestras estadísticas en los países hispanos, en América Latina, encontraremos una similitud en el comportamiento de las estadísticas.

A lo largo de este tema analizaremos las 10 problemáticas que con mayor frecuencia están enfrentando los adolescentes:

- La soledad
- La ansiedad
- La ira
- La depresión
- La baja autoestima

- La muerte
- El suicidio
- El divorcio de los padres
- La pornografía
- Las relaciones sexuales premaritales

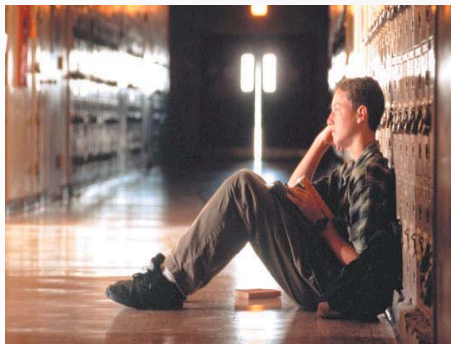
## LA SOLEDAD

La soledad es un problema muy común, existe en todas partes, entre toda clase de gente. Dice el Doctor Gary Collins:

“La soledad es la dolorosa percepción de que carecemos de contactos significativos con los demás”.

La soledad además de afectar a los adultos afecta aún más a los adolescentes y jóvenes; puede ser abrumadora, perturbadora y aún devastadora.

A los 18 años, Teresa con la aprobación de sus padres, salió de su casa para asistir a la universidad, sentía la lejanía de sus padres, sin embargo estando ahí se dio cuenta



que la escuela era difícil para ella, ella creía que sus profesores la odiaban.

Empezó a ausentarse de las clases, llegó la etapa de los exámenes finales, ella no quería enfrentar la realidad, y tenía un terror y una ansiedad espantosa de que sus padres se enteraran que no podía hacerle frente a sus estudios, por lo tanto sacó su ropa y se fue. Su amiga íntima le preguntó: ¿a dónde vas? y llena de ansiedad contestó: No lo sé. Hizo su ropa y se fue de ese lugar.

Muchos jóvenes se sienten hoy solos porque no cuentan con el apoyo y el afecto de sus padres, los cuales no están cercanos a sus vidas para llenar sus vacíos.

## LA ANSIEDAD

Según el Dr. Gary Collins, la ansiedad es la emoción oficial de nuestra época. Los doctores Frank Miniurt y Paul Meyer lo llaman la causa básica de la mayoría de

los problemas psiquiátricos.

La psicóloga Mary Tiford, caracteriza a los adolescentes diciendo que regularmente les agobia la ansiedad. Ella describe que los tipos de desafíos que enfrentan, sencillamente son demasiado difíciles para ellos.

Todas las maneras que comúnmente tienen los adolescentes a su alcance para dar prueba de que ya son mayores, son cosas que los conducen a su propia destrucción como el alcohol, las drogas, la actividad sexual y el cigarrillo.



Los niños que recién están descartando los libros de historietas y sus juguetes, sufren una transformación inmediata de esas cosas inocentes, al alcohol y a las drogas. El estrés y la ansiedad se convierten en una manera de encarar la vida para muchos jóvenes en la actualidad.

Hoy la ansiedad afecta a muchísimos jóvenes y se puede producir por los problemas que enfrentan en el hogar, en la escuela, o por la falta de identidad personal.

La ansiedad también puede ser causada por un rechazo u hostigamiento por parte de sus compañeros de grupo, la probabilidad de que sus padres se divorcien, la angustia de no aprobar una materia en la escuela o cualquier otra amenaza real o percibida.

Conocí a una joven en la consejería familiar. Esta joven me relataba su experiencia. Ella se sentía altamente rechazada por sus amigos de la escuela, sentía que tenía un complejo de inferioridad y esto provocó una gran ansiedad en su vida por tratar de resolver el problema.

## LA IRA

La ira es otro de los problemas que afecta a los adolescentes. Es muy común durante la adolescencia y muchas veces es consecuencia de la amargura. Esta ira va aumentando hasta explotar en peleas, calumnias y otras formas de malicia.

Algunas causas principales de la ira en los adolescentes son:

- la frustración

- el aislamiento
- las ofensas
- las amenazas
- la injusticia
- el temor



En una ocasión un joven estalló en ira al no permitirle su entrenador de fútbol jugar en ese partido; se agarró a golpes con el entrenador de fútbol, lo dejó sangrando. Su padre se acercó

para llevarlo al carro y poderlo sujetar en el camino, el joven iba hablando con maldiciones.

Tenemos ejemplos en los Estados Unidos de Norteamérica de jóvenes que van con pistola a sus escuelas. 135 mil jóvenes y adolescentes diariamente portan armas en las escuelas de los Estados Unidos y algunos de ellos con ira disparan contra sus maestros y compañeros.

La ira es un problema que hoy estalla como furia en muchos de los adolescentes.

## LA DEPRESIÓN

Anteriormente se creía que la depresión era un problema exclusivo del adulto, pero no, este es el estado común de muchos adolescentes y preadolescentes. Una porción considerable de estos jóvenes sufre de fuertes sentimientos de infelicidad y desesperación.

María era una joven que tuvo un noviazgo en su escuela, sin embargo, al romper con su novio, se perdieron sus expectativas y esto provocó en su vida una gran soledad.

Se aisló, se encerraba en su cuarto largas horas, empezó a dormir muy poco, su apetito se perdió, empezó a experimentar sentimientos de infelicidad y empezó a experimentar también deseos de suicidarse.

Llegó un momento en el cual ella misma experimentó una gran depresión, le resultaba difícil comer, dormir, también en la escuela empezó a bajar de calificaciones

y cuando sus padres la enfrentaron sobre su conducta se encogió de hombros y dijo: “No soporto nada”, fue su única respuesta.

Vemos entonces que la depresión por diversas problemáticas viene a surgir en los adolescentes.

## LA BAJA AUTOESTIMA

Muchos jóvenes y adolescentes se sienten con muy baja autoestima. La causa principal es el abuso que sufren; no solamente el abuso sexual o el abuso físico como son los golpes, sino el maltrato emocional que pueden sufrir en la escuela como comentarios sarcásticos de los maestros o acciones disciplinarias que tienen que ver con el fin de avergonzar a esos niños ante sus compañeros.

También el rechazo de los padres es una causa principal de la baja autoestima en el adolescente y en el joven.

Cuando los padres rechazan a sus hijos, los jóvenes criados en un ambiente familiar donde hay un exceso de críticas, menoscabos, desprecios o falta de atención por parte de los padres hacia los hijos, trae una gran probabilidad de desarrollar una baja autoestima en el joven y en el adolescente que los puede llevar a razonamientos equivocados.

Algunos adolescentes dicen: “tengo que alcanzar ciertas normas a fin de sentirme bien conmigo mismo”, y empiezan a tratar de alcanzar modelos que están fuera de su alcance y esto los frustra más, los lleva a fracasos y claro, estos fracasos provocan que se den por vencidos y dejen de esforzarse.



Otros dicen para lograr una mejor autoestima en sus vidas: “tengo que contar con la aprobación de mis amigos para poder sentirme bien”, y claro tratan de buscar la aceptación y tienden a ceder ante la presión de sus amigos en un esfuerzo por lograr su aprobación.

Pueden hacerse socios de ciertos clubes, frecuentar ciertos grupos de personas o probar las drogas, el alcohol, y en un esfuerzo de ganarse la aprobación de personas que influyen sobre ellos, son capaces de hacer cualquier cosa.

Hoy en día tenemos una gran cantidad de jóvenes y adolescentes que sufren de una pobre autoestima, un gran complejo de inferioridad, un pobre amor a sí mismos.

Vemos que en los hogares cuando los jóvenes o los adolescentes observan imágenes, pleitos, situaciones que van más allá de sus emociones, pueden producir una autoestima baja.

Muchos niños que observaron cuando el padre daba golpizas a su madre o los gritos en el hogar, fueron formando una baja autoestima, y para lograr tener una mejor autoestima, se volvieron rebeldes, trataron de ganar simpatía en la pandilla, trataron de ser los primeros en robar la tienda, cometer un crimen o robar un auto; todo esto para ganarse el aprecio de sus propios compañeros.

## LA MUERTE

El problema de la muerte no solamente es para ancianos o adultos, también el adolescente puede enfrentar la posibilidad de morir.

Quiero hablar acerca de las causas principales de muerte entre jóvenes en los Estados Unidos. Entre los cinco y catorce años de edad los accidentes son la primera causa; después, cáncer, anomalías congénitas, homicidios, enfermedades del corazón, pulmonía, etc.



Entre los 15 y veinticuatro años de edad, las principales muertes entre los jóvenes son accidentes, homicidios, suicidios, cáncer, enfermedades del corazón e infecciones de SIDA, entre otras.

Qué gran tragedia que una de las causas principales de muerte en los adolescentes sean los accidentes en automóvil. Cuando el joven conduce bajo el estado de alcohol o las drogas, halla la muerte fácilmente; en México es el problema principal entre jóvenes.

También el homicidio, causa principal de muerte entre adolescentes y jóvenes. El suicidio es de las que van en la primera lista de muerte entre los jóvenes y adolescentes en los Estados Unidos de Norteamérica. En Hispanoamérica empieza a cobrar fuerza el suicidio

entre los jóvenes y adolescentes también.

Los adolescentes se encuentran atrapados en un gran dilema: ¿quién soy? ¿De dónde vengo? ¿A dónde voy? La falta de identidad, de la esperanza de poder tener una seguridad en su futuro y una esperanza de poder salir adelante en los problemas actuales, los lleva a una gran frustración en sus vidas.

Muchos jóvenes son víctimas de accidentes de automóvil bajo estado de ebriedad, hace poco un padre esperaba que sus tres hijas llegaran a casa, no regresaron, murieron a las tres de la madrugada después de haber chocado en su automóvil.

## EL SUICIDIO

El caso de Patricia fue un caso muy lamentable. Unos días antes la graduación de su secundaria se sentía muy feliz, habían acudido muchos amigos a festejar en su casa el fin de las clases.

Sin embargo, posteriormente notaron que cambió su actitud: se volvió una chica totalmente introvertida, difícilmente se adaptaba en las fiestas con sus amigos; con sus padres se aisló, pasaba muchas horas a solas en su cuarto.

Un día escribió una carta a su madre donde le decía:

“Mamá, muchas veces me preguntaste si yo estaba bien y yo siempre te decía que sí, pero no era así. Lo siento mamá, tengodemasiados problemas y estoy tomando la salida fácil.”

Ella se suicidó. Fue a unas vías y de rodillas se puso frente al tren y éste la arrolló.

El especialista y conferencista juvenil Jerry Johnston escribe:

“Según el Instituto Nacional de Salud Mental en los Estados Unidos, 18 jóvenes por día se suicidan en ese país. Cada 80 minutos un joven más toma el paso de suicidarse”.

Qué pesadilla es pensar que en nuestro país más de 100 jóvenes por semana se quitan la vida. En el transcurso de un año, el total llega a la abrumadora suma de 6,500 vidas perdidas. Fuentes dignas de crédito, afirman que más de mil jóvenes por día intentan suicidarse sin éxito, es decir, casi un jovencito por minuto trata de suicidarse.

Hay muchos más suicidios exitosos cada día que se cuentan como otras causas de muerte porque se desconoce el intento o la motivación de la víctima. Un porcentaje elevado de accidentes en que se involucra un sólo coche es en realidad un suicidio.

Algunos jóvenes manejan su automóvil a velocidades incontrolables y dentro de su corazón está el desafiar la muerte y quitarse la vida, es un suicidio disfrazado.

Algunas personas enfermas mueren sólo porque dejan de tomar sus medicamentos; esa es otra forma de quitarse la vida.

Otros jóvenes juegan con la muerte participando en actividades o deportes de alto riesgo, por ejemplo, se tiran de un cordón y tratan de hacer acrobacias; incluso el tener hábitos dañinos como fumar, beber demasiado y abusar de drogas. Buscan la muerte con todo esto.

Debemos entonces cuidar a nuestros adolescentes en cuanto al suicidio si es que han habido en sus vidas intentos anteriores de quitarse la vida.

Cuidado cuando amenazan con suicidarse al empezar a hablar de la muerte; ellos se preparan para morir, por ejemplo, empiezan a ordenar sus cosas, regalar sus pertenencias, o tienen depresión, cambios súbitos de conducta, etc. Todo ello son señales que nos pueden dar una idea de si el joven o el adolescente se quiere quitar la vida.

## EL DIVORSIO DE LOS PADRES

El joven puede reaccionar de muchas maneras ante la noticia de que sus padres se van a divorciar. A veces el joven lo que hace es negarlo, otras veces siente vergüenza, otras se siente culpable, a veces hay ira, temor, inseguridad y un concepto bajo de sí mismo, dolor, depresión, soledad y otros efectos.

Son muchos los sentimientos, retos y problemas que enfrentan los adolescentes. Cuando el divorcio llega en la etapa de la adolescencia y la juventud, es



devastador. Destruye totalmente al joven, rompe con sus expectativas.

Muchos adolescentes al no tener el apoyo y el afecto de sus padres y al estar involucrados en este trauma tan terrible como es el divorcio, pueden llegar inclusive al alcohol, a las drogas, a la violencia o al suicidio, a causa de su temor y de su inseguridad.

En los Estados Unidos aproximadamente un millón doscientas mil parejas se divorcian anualmente: 6,500 divorcios diarios. ¿Qué podemos decir de los países en Hispanoamérica? Los divorcios van en incremento, se dice que de dos matrimonios, uno se divorcia.

Muchos jóvenes también tienden a las amenazas e intentos de escaparse de la casa. Millones de adolescentes se escapan de sus hogares cada año. Por ejemplo, en los Estados Unidos de Norteamérica, se cuentan en más de un millón por año, y en Canadá se estima que lo hacen unos 200 mil jóvenes.

Son grandes las problemáticas que enfrentan nuestros adolescentes. No tienen la capacidad ni la fuerza para enfrentarlas. Se requiere una respuesta radical y rápida de parte tuya papá, mamá, para guardar a tus hijos adolescentes y jóvenes de cada conflicto que estamos presentando.

## LA PORNOGRAFÍA

La pornografía, la descripción o retrato ya sea de una actividad sexual o de órganos sexuales con fines o recompensas monetarios, es una industria multimillonaria que incluye revistas y novelas pornográficas, películas y videos, bares con desnudos, espectáculos, etc.

Las ganancias obtenidas por dichos productos y actividades se estiman en más de ocho y doce mil millones de dólares por año y van en aumento en los Estados Unidos.

La pornografía no se limita a las fotografías a todo color de modelos en revistas. El grueso de la pornografía es más lascivo, perverso y depravado de lo que la mayoría cree. Dicho material, no es usado exclusivamente por adultos, una cantidad alarmante de niños y jóvenes están expuestos a él.

La deshumanización del sexo por la curiosidad, no es la única responsable de la reciente explosión en la circulación y disponibilidad de materiales pornográficos para los menores y los jóvenes, entran otros factores en juego. Los autores Alejandra y Bernor H. Mark afirman:

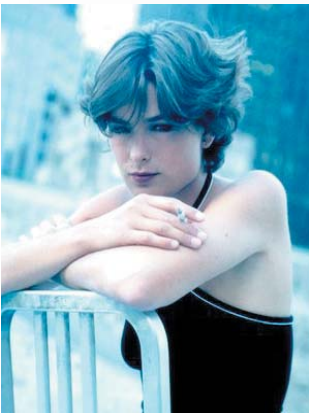
“Una respuesta es que el sexo ha sido deshumanizado, no se le considera como una relación cariñosa, responsable dentro del matrimonio, sino como un deporte y, en este contexto, no es de sorprender que el acto carnal y los órganos sexuales sean considerados como cosas apropiadas para mirar”.

La pornografía causa adicción sexual, de la cual será difícil para los jóvenes poder liberarse, corromperá su moral, su futuro matrimonial, estimulará al adulterio y a toda clase de perversión sexual que atente contra la integración familiar.

## LAS RELACIONES SEXUALES PREMARITALES

En la actualidad las jovencitas están teniendo relaciones sexuales a una edad más temprana que en años anteriores. Muchas de ellas empiezan la vida sexual a los trece años de edad.

Se ha dicho que el típico estudiante de secundaria enfrenta más tentaciones sexuales cada mañana camino a la escuela que las que enfrentaba su abuelo un sábado por la noche cuando salía a buscarlas.



Los jóvenes de hoy parecen estar más conscientes del sexo y son más susceptibles a las relaciones sexuales ilícitas que las generaciones anteriores. Los adolescentes se ven expuestos rutinariamente a imágenes y mensajes que fomentan las relaciones sexuales de todo tipo.

Hay algunas causas que inducen a las relaciones sexuales prematrimoniales en la pubertad. La filosofía actual de “si te hace sentir bien, hazlo”, ha echado raíces y ha dado fruto en la sociedad occidental.

La estructura familiar es causa también de inducción a las relaciones sexuales prematrimoniales. Los efectos del divorcio, la separación y otros problemas familiares, tienen como efectos la actividad sexual.

Los hijos de familias intactas, por lo general, están más preparados para contrarrestar las muchas influencias y tentaciones relacionadas con el sexo. La familia es importantísima para preservar a los adolescentes de las relaciones sexuales prematrimoniales.

Una familia integrada donde el padre y la madre

se respetan, se aman, donde hay un compromiso de educar, amar a los hijos y darles el afecto que necesitan en las edades tempranas de su vida, ver por el correcto desarrollo del carácter y el formar hábitos, es la gran clave para prevenir las relaciones sexuales en los jóvenes y aun en los adolescentes.

## LA IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN SEXUAL EN EL HOGAR

No podemos dejar de insistir en que la familia que está construida sobre los valores morales, familiares, éticos y cristianos, provee al adolescente y al joven la información necesaria sobre la educación sexual.

El sociólogo Bren Miller dice:

“Cuanto más abiertamente los padres dialoguen con el adolescente sobre sus escalas de valores y creencias relacionadas con la sexualidad, menos éste demostrará actitudes sexuales negativas.”

Qué importante es entonces que los padres puedan educar a sus hijos en la sexualidad; no vaya a ser que los eduquen las revistas pornográficas, las video cintas o la música con contenido pornográfico.

## LA SEXUALIDAD EN EL ADOLESCENTE

Quiero presentar algunos datos que nos arrojan información importante acerca de la sexualidad de los adolescentes actualmente en los Estados Unidos y en Hispanoamérica:

- En los Estados Unidos a la edad de 20 años el 81% de los jóvenes solteros y el 67% de las chicas solteras han tenido ya relaciones sexuales.

- Un estudio muestra que el 50% de los jóvenes de 19 años activos sexualmente, tuvieron su primera experiencia sexual entre los 11 y los 13 años de edad.

- Muchas investigaciones muestran que la edad promedio para que los adolescentes empiecen a tener sexo, es de 15 años para las niñas y 14 años para los varones.

- La firma de encuestas de Nueva York Answer Bay, encontró a través de una investigación detallada que el 57% de los estudiantes de secundaria han perdido su virginidad. Los jóvenes están en llamas.

- Más de la mitad de los adolescentes, un 54%,

han tenido su primera relación sexual en la casa de él o de ella.

- Un estudio hecho con 5,000 estudiantes de 32 instituciones educacionales muestra que un 25% de las chicas han sido violadas o forzadas sexualmente desde los 14 años de edad. Es trágico, es doloroso leer estas estadísticas.

- 3 de cada 4 embarazos serán imprevistos o no deseados entre los jóvenes y adolescentes, de esos embarazos cerca de 400 mil terminarán en aborto. Esto refleja un aumento del 100% desde 1972.

- De los 490 mil nacimientos, 270 mil serán de adolescentes no casadas. Un aumento triple desde 1960.

Todo esto nos enfoca de nuevo a la familia. Qué importante es que los hogares se conviertan realmente en lo que deben ser: hogares con calor de hogar, con padres que están humanizados y llenos de compasión por sus hijos y de preocupación por ellos.

## ¿CONOCEN LOS PADRES LA REALIDAD DE SUS HIJOS ADOLESCENTES?

No puede ser que los padres de familia estén tan ajenos a toda esta ola de promiscuidad que está destruyendo los valores morales y está haciendo adictos al sexo a muchísimos jóvenes que después van a sufrir una gran cantidad de enfermedades venéreas y finalmente la muerte en algunos casos.

¡No puede ser posible que los padres estén tan ignorantes de que sus hijos están teniendo relaciones sexuales en sus propias casas!

¿No es trágico que los padres están tan desatendidos de la problemática sexual del adolescente? ¿No es preocupante ver la multitud de padres de familia que ignoran y que quieren evitar enfrentar a sus hijos para educarlos en el terreno sexual, para amarlos, para darles valores morales, familiares, que los sostengan y que los ayuden?

Hoy en día, más de 400 mil adolescentes abortan cada año en México. Un 80% de las chicas que quedan embarazadas abandonan los estudios.

En México por ejemplo, se calcula que a los 13 años de edad, hay cientos de miles que se embarazan anualmente. La tragedia está cundiendo como el fuego,

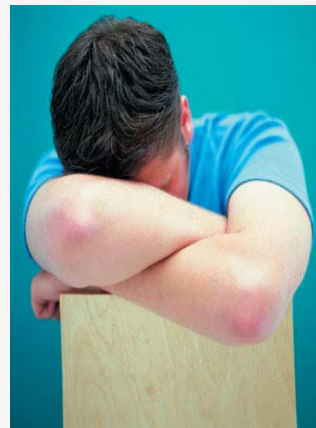
la promiscuidad entre los jóvenes o las relaciones sexuales antes del matrimonio es casi algo diario.

Imagínate el trauma emocional para una adolescente de 13 años de edad que tiene que dejar la escuela, que tiene que convertirse en madre, que tiene que enfrentar los retos de una madre, que tiene que enfrentar situaciones que van mucho más allá de su capacidad emocional y mental.

Es altamente destructivo, muchas de ellas terminan aisladas en sus casas, en sus hogares desintegrados o muchas se enfilan hacia el camino de la prostitución.

## MUCHOS ADOLESCENTES ESTÁN VIVIENDO SIN PROPÓSITO

Estamos viviendo una crisis moral en los adolescentes que está consumiéndolos y destruyéndolos desde temprana edad, que está degenerando en ellos los valores morales, familiares, y que los está volviendo esclavos de sus deseos y pasiones, llevándolos a situaciones sumamente difíciles de soportar y de aguantar para su edad.



La mayoría de los jóvenes piensan que no hay respuesta a las grandes interrogantes de la vida, para ellos la vida no tiene significado ni propósito, la mayoría de ellos se sienten insignificantes.

¿Se imaginan ustedes lo que es salir caminando en la mañana y sentir que lo que

va a ser el adolescente en el día carece de significado?

¿Sabías tú que para muchos adolescentes y jóvenes de tu país, de tu ciudad, carecen de significado sus propias vidas? Tienen mil interrogantes, no encuentran respuestas a estas preguntas que vienen a sus mentes, son presas de sus pasiones y deseos, están abandonados del cuidado de sus padres.

Aún en la escuela hay un alto índice de promiscuidad; los maestros en lugar de enfrentar la situación fomentando los valores morales y éticos, a veces colaboran con malos ejemplos.

De la religión, aún dentro de las instituciones oficiales.

Hay malos ejemplos que siguen los jóvenes; se sienten contagiados de imitar esas conductas que ven en la televisión, que oyen en la radio, esas escenas en las video cintas de pornografía o con alto grado de inmoralidad a los cuales son expuestos.

Esas cintas que están produciendo en su vida una imagen y en sus mentes un deseo, después conciben un acto carnal que los lleva muchas veces a la desesperación, al aborto, a las enfermedades venéreas.

## ENFERMEDADES VENÉREAS EN LA ADOLESCENCIA

Hoy como nunca antes entre los adolescentes las enfermedades venéreas son causa principal de enfermedad entre ellos. Las enfermedades venéreas en adolescentes de los Estados Unidos son las más alarmantes.

La pediatra Mary Anne Sheifer de la Universidad de Medicina de California en San Francisco, reporta lo siguiente:

“Los adolescentes tienen más enfermedades venéreas que ningún otro grupo en los Estados Unidos de América”.

Alrededor de 2.5 millones y medio de personas menores de 20 años están infectados con algún tipo de enfermedad venérea, incluyendo el SIDA.

Muchas de las enfermedades venéreas que padecen hoy los adolescentes y los jóvenes en los Estados Unidos y en Latinoamérica producen esterilidad permanente en sus vidas, nunca podrán ser padres naturales de un hijo.

Qué terrible condición, porque aparentemente el sexo es muy atractivo para el joven, aparentemente es un escape, una rebeldía para salir de su hogar donde no encuentra el afecto, el cariño de sus padres.

Sin embargo, no les han explicado a los jóvenes y a los adolescentes el precio que tendrán que pagar por causa de estos comportamientos sexuales antes del matrimonio como son las enfermedades venéreas.

Muchos adolescentes que creen que el sexo es algo hermoso antes del matrimonio o que les va a llenar su vacío o que es una experiencia emocionante, no saben acerca del embarazo no planeado.

Según una investigación realizada por el Instituto

Guttmacher, 1 de cada 4 jovencitas adolescentes queda embarazada antes de los 18 años.

El 85% de los embarazos entre adolescentes son inesperados; la mitad llega a término, un tercio recurre al aborto intencional, y el resto es víctima del aborto involuntario.

Cada año en los Estados Unidos de América, alrededor de un millón de jovencitas menores de 20 años, quedan embarazadas. Un tercio de todos los bebés nacidos de madres solteras, son de muchachas adolescentes.

Aunque estas estadísticas son de los Estados Unidos de Norteamérica reflejan una realidad aplicable a todo el mundo occidental.

## LOS ADOLESCENTES QUE NECESITAN A SUS PADRES

No hay sustituto para un hogar que enfoca una sexualidad franca y sensible. Qué importante es esto.

Qué importante es tener una plática amigable con el hijo o la hija adolescente, en que las preguntas se aceptan con transparencia, en que la hermosura de las relaciones sexuales dentro del matrimonio y los peligros fuera de él, son tratados dentro de un contexto ético y cristiano, en que se prepara tranquilamente al adolescente para su llegada a la pubertad y para los primeros indicios de sus impulsos sexuales.



El hogar es el lugar principal donde nuestros jóvenes y adolescentes pueden recibir la información necesaria en una manera sensible y franca, apoyándonos con la fuente de valores morales inagotable como lo son las Sagradas Escrituras.

Desgraciadamente encontramos que el aborto se ha convertido en el procedimiento quirúrgico más común en el mundo occidental y ha llegado a ser trágicamente común entre los adolescentes.

Según el diario New York Times, algunos estudios indican que el 75% de todas las niñas ha tenido relaciones sexuales durante sus años adolescentes y el 15% ha tenido 4 o más parejas.



Qué importante es el padre en el hogar, el padre que esté presente, el padre que no solamente llega a casa fatigado y prende el televisor y se olvida de sus hijos sin ver la necesidad de ellos.

Quiero hacer un llamado urgente a nuestra

sociedad: volvernó a los valores de Dios; Él ha dado una promesa preciosa en las Sagradas Escrituras:

“Él hará volver el corazón de los padres hacia los hijos y el corazón de los hijos hacia los padres. No sea que yo venga, dice el Señor, y hiera la tierra con maldición.

Y vosotros padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor”.

Los padres son los responsables de criar a los hijos en una vida disciplinada, templada, donde sean capaces de enfrentar los retos que se les presentan.

Estoy haciendo un llamado a que los padres se vuelvan a los valores de Dios, se vuelvan al Dios vivo y verdadero, el cual hace volver el corazón de los padres hacia los hijos.

Ellos vendrán a ser el centro de tu vida y tus hijos se convertirán a ti, de tal manera que seguirán tu ejemplo, seguirán tus consejos y los podrás guardar de las problemáticas que están rodeando a los adolescentes en llamas.

No cabe duda, si no reaccionamos ante estas alarmantes estadísticas e índices sobre la desgracia entre los adolescentes y jóvenes, su futuro será la destrucción.

*Prof. Humberto Ayub*

## **Esperanza para la Familia, A. C.**

Tel. Lada Sin Costo 01-800-690-62-35

Apartado Postal #41 C.P. 64581 Monterrey., N.L.

Página Web: <http://www.esperanzaparalafamilia.com>

Correo Electrónico: [info@esperanzaparalafamilia.com](mailto:info@esperanzaparalafamilia.com)