

# Las Disciplinas - la Experiencia

Estudio y Experiencia de las Disciplinas Cristianas

**Propósito del Estudio:** El estudiante comprenderá las descripciones de las disciplinas y tendrá una oportunidad de practicarlas en un periodo de 7-10 minutos.

## Antes de la clase:

Prepara 6 lugares en el lugar de la reunión. Cada lugar tendrá sillas (suficientes para cada grupo) y una cartulina con el nombre de la disciplina (vease el resto de este documento) la descripción de la disciplina, pasajes bíblicos que ayudan con el entendimiento de la disciplina, y una actividad que tienen que hacer para practicar la disciplina. Puedes imprimir las descripciones, pasajes bíblicos, y actividades que están en este documento y cortarlos para prepararte para la clase.



## En la clase:

Divide los muchachos en 6 grupos. Cada grupo ira juntos a los diferentes lugares para llevar a cabo las actividades, aunque cada muchacho tiene que hacer la actividad individualmente. En otras palabras, están juntos, pero no trabajan juntos.

Cada grupo ira a un puesto primero. Se les darán 7-10 minutos para leer la descripción de la disciplina, leer los pasajes, y hacer la actividad de la disciplina.

Puede ser que les va a costar trabajo mantenerse quietos los 10 minutos, pero es parte de la enseñanza sobre las disciplinas. Si terminan con su actividad antes de que termine el tiempo, diles que mantengan silencio y piensen en la disciplina que están estudiando.

Después de los 10 minutos, cada grupo va al siguiente lugar y empieza de nuevo una experiencia de otra disciplina. Tu puedes escoger el orden en que van a ir a las siguientes disciplinas.

Cuando todos hayan pasado a los 6 lugares, puedes juntarlos en un circulo y platicar de sus experiencias.

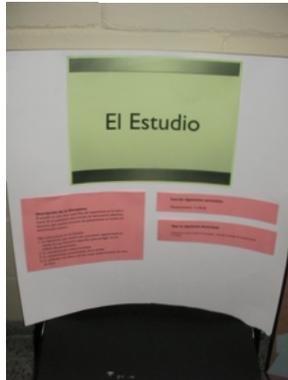
## Preguntas:

1. ¿Que aprendieron en las experiencias?
2. ¿Cual de las disciplinas te cuesta mas trabajo?

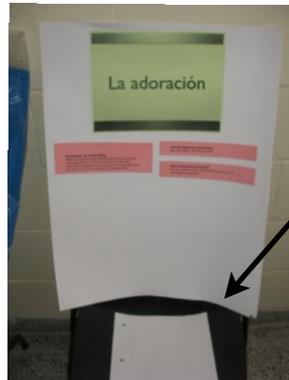
3. ¿Cual de las disciplinas es mas fácil para ti?
4. ¿Que te impide de practicar las disciplinas cada día?
5. ¿Puedes ver el beneficio de practicarlas?

Escuchalos y ayúdalos a pensar bien las preguntas. Anima a que practiquen las disciplinas espirituales en la semana para que puedan escuchar a Dios y seguirle con toda su vida.

**Lo siguiente es una descripción de cada “puesto” o lugar.**



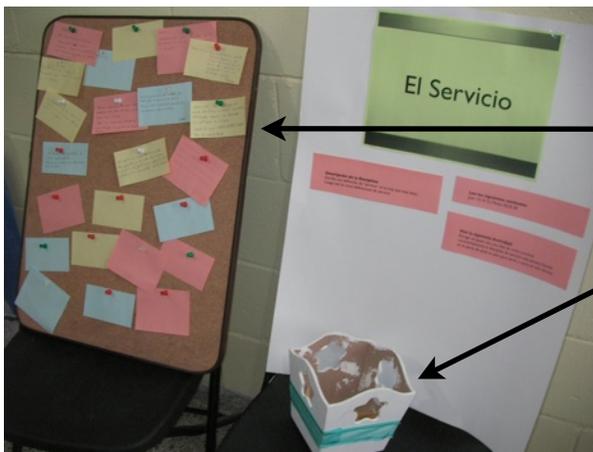
Para el lugar de “estudio” solo se necesita pegar los papeles. No se necesita poner algo más.



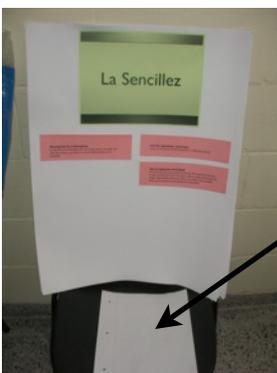
Para “La Adoración” necesitas darles una hoja para que escriban su salmo.



Para “la Meditación” incluye una caja de hojas con citas Bíblicas.

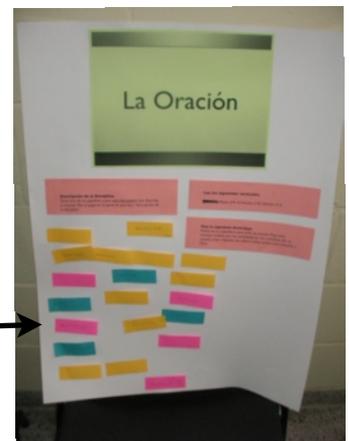


Para el “Servicio”, incluye una caja con sugerencias de como pueden servir en la semana. También pon unos papelitos para que puedan escribir su definición de “servicio.”



Es sencillo preparar el lugar de la “sencillez.” Solo pon unas hojas para que puedan escribir su horario.

Para “la Oración”, incluye papeles en que pueden escribir palabras que describen la oración. También, incluye cinta para que puedan pegar los papelitos a la pared de



## **La Meditación**

### **Descripción de la Disciplina:**

La meditación cristiana es, en términos simples, la capacidad de oír la voz de Dios y obedecer su Palabra.

..así como uno no analiza las palabras del ser amado sino que las acepta tal como las recibe, hay que aceptar la palabra de las Escrituras y ponderarla en el corazón como hizo María. Eso es todo. Eso es meditar.

- Dietrich Bonhoeffer

### **Lee los siguientes versículos:**

Salmo 119:11, Salmo 46:10, Salmo 119:148

### **Haz la siguiente Actividad:**

En la caja, hay un pasaje de la Biblia. Escoge un pasaje y pasa el resto del tiempo meditando en ello.

(Para el maestro)

Incluye una caja con pasajes Bíblicos para cada persona que va a participar.

## **La Oración**

### **Descripción de la Disciplina:**

Toma uno de los papelitos y pon una sola palabra que describa la oración. Regresa el papel a la parte que dice “descripción de la disciplina.”

### **Lee los siguientes versículos:**

Mateo 6:9-13; Hechos 2:42; Hechos 21:5

### **Haz la siguiente Actividad:**

Piensa en tu calendario para la semana. Pasa unos minutos orando por tus actividades. Ahora toma tiempo para escuchar a Dios.

## **El Estudio**

### **Descripción de la Disciplina:**

El estudio es una clase específica de experiencia en la cual, a través de la cuidadosa observación de estructuras objetivas, hacemos que nuestro proceso de pensamiento se mueva en determinada manera.

Hay cuatro pasos en el Estudio:

1. La repetición: una manera de concentrar regularmente la mente en una dirección específica para arraigar así los hábitos de pensamiento.
2. La concentración: enfoca la mente
3. La comprensión: conocimiento de la verdad
4. La reflexión: nos lleva a ver las cosas desde el punto de vista de Dios.

### **Lee los siguientes versículos:**

Deuteronomio 11:18-20

### **Haz la siguiente Actividad:**

Usando los cuatro pasos en el estudio, “estudia” el pasaje de Deuteronomio 11:18-20.

## **La Adoración**

### **Descripción de la Disciplina:**

Adorar es experimentar la realidad, tocar la Vida. Es conocer, sentir, experimentar a Cristo resucitado en medio de la comunidad congregada. Es una penetración en la gloria de Dios; aun mejor, es ser uno invadido por esa gloria de Dios.

### **Lee los siguientes versículos:**

Juan 4:23; Mateo 4:10; Marcos 12:30

### **Haz la siguiente Actividad:**

Escribe un Salmo a Dios en la hoja, adorandole por quien es y las características que tiene. Lleva tu Salmo contigo y guardalo en tu Biblia.

## **El Servicio**

### **Descripción de la Disciplina:**

Escribe una definición de “servicio” en la hoja que esta abajo y regresala. Luego, lee las otras definiciones de servicio que tus compañeros han escrito.

### **Lee los siguientes versículos:**

Juan 13:14-15; Mateo 20:25-28

### **Haz la siguiente Actividad:**

Escoge un papel con una idea de como practicar conscientemente la disciplina de servicio esta semana. Escribe en la parte de atrás tu plan para servir a otros en esta semana y llevate el papel para recordarte de lo que vas a hacer para servir a otros esta semana.

(Para el maestro)

Puedes incluir cosas como: comprar un refresco para un compañero, orar con mis padres, buscar maneras de ayudar en la casa, lavar los trastes, etc. La idea es pensar en ideas practicas para que puedan servir en la semana.

## **La Sencillez**

### **Descripción de la Disciplina:**

La sencillez es la disciplina que nos invita a tener un estilo de vida libre, ajeno a la codicia o avaricia. Básicamente, es la humildad.

### **Lee los siguientes versículos:**

Lucas 12:15; Lucas 12:33; Proverbios 11:28; Salmo 62:10

### **Haz la siguiente Actividad:**

Haz una lista en tu hoja de como pasas tu tiempo. Pon cada hora del día y lo que usualmente haces en la hora. ¿Que puedes hacer para ser mejor mayordomo de lo que Dios te ha dado? ¿Que puedes hacer para practicar la disciplina de la sencillez en cuanto a tu tiempo?

# La Meditación

# La Oración

# El Estudio

# La adoración

# El Servicio

# La Sencillez